

Das ist gelebte Solidarität:

Mit jedem Verzehr finanzieren Sie den ermäßigten Mittagstisch für Menschen mit geringem Einkommen.
Danke, Merci, Thank you, شكرا, спасибо, Teşekkürler!

MITTAGSTISCH | Mo–Fr 11.30 – 14.00 Uhr

16.09. - 20.09.2024

Innen- und Außengastronomie / auch Außerhausverkauf möglich

Änderungen vorbehalten / täglich ein Salat oder ein Dessert inklusive!

Fisch/Fleisch	TAG	Vegetarisch
Penne Rigate ^(Wz) "Bolognese" ^(Sel) (Rinderhack), dazu geriebener italienischer Hartkäse ^(M)	Montag 16.09.2024	Penne Rigate ^(Wz) "Bolognese" ^(Sel) (Sojahack), dazu geriebener italienischer Hartkäse ^(M)
- Veggie day -	Dienstag 17.09.2024	Backkartoffel mit Kräuterquark ^(M) , frischer Kresse und Hirtenkäse
Putengeschnetzeltes mit Paprikastreifen ^(M,Sel) , dazu Langkornreis	Mittwoch 18.09.2024	Gemüsefrikassee ^(M,Sel) mit Blumenkohl, Möhren, Champignons und Spargel, dazu Langkornreis
Kartoffeleintopf ^(Sel) mit Gemüse, Kartoffeln, Wiener-Würstchen- Einlage und Baguette ^(Wz)	Donnerstag 19.09.2024	Kartoffeleintopf ^(Sel) mit Gemüse, Kartoffeln, vegetarischer Wurst- einlage ^(So) und Baguette ^(Wz)
Gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce ^(Sel) , Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Freitag 20.09.2024 „Fisch & Mehr“	Vegetarischer Bratling mit Kräutersauce ^(Sel) , Möhrengemüse und Salzkartoffeln

Allergenkennzeichnung:

K: Krebstiere, Ei: Eier, F: Fisch, Er: Erdnüsse, So: Sojabohne, MI: Milch oder Milchprodukte, Sel: Sellerie, Sen: Senf, Ses: Sesamsamen, Su: Schwefel sulfid und Sulfide von mehr als 10 mg/KG, L: Lupinen, W: Weichtiere

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoffe, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Süßungsmittel(n), 9: mit eine Phenylalanin-Quelle, 10: mit Phosphat, 11: coffeinhaltig, 12: chininhaltig, 13 taurinhaltig, 14: unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergenkennzeichnung Zusatz: (Getreide) Wz: Weizen, Rog: Roggen, Ger=Gerste, Haf: Hafer, (Schalenfrüchte) Man: Mandeln, Has: Haselnüsse, Wal: Walnüsse, Par: Paranüsse, Pec: Pecanüsse, Pi: Pistazien, Mac: Macadamianüsse, Ka: Kaschunüsse