

## Das ist gelebte Solidarität:

Mit jedem Verzehr finanzieren Sie den ermäßigten Mittagstisch für Menschen mit geringem Einkommen.  
Danke, Merci, Thank you, شكرا, спасибо, Teşekkürler!

## MITTAGSTISCH | Mo–Fr 11.30 – 14.00 Uhr

16.09. - 20.09.2024

Innen- und Außengastronomie / auch Außerhausverkauf möglich

Änderungen vorbehalten / täglich ein Salat oder ein Dessert inklusive!

Fisch/Fleisch	TAG	Vegetarisch
Penne Rigate <sup>(Wz)</sup> "Bolognese" <sup>(Sel)</sup> (Rinderhack), dazu geriebener italienischer Hartkäse <sup>(M)</sup>	<b>Montag</b> <b>16.09.2024</b>	Penne Rigate <sup>(Wz)</sup> "Bolognese" <sup>(Sel)</sup> (Sojahack), dazu geriebener italienischer Hartkäse <sup>(M)</sup>
<b>- Veggie day -</b>	<b>Dienstag</b> <b>17.09.2024</b>	Backkartoffel mit Kräuterquark <sup>(M)</sup> , frischer Kresse und Hirtenkäse
Putengeschnetzeltes mit Paprikastreifen <sup>(M,Sel)</sup> , dazu Langkornreis	<b>Mittwoch</b> <b>18.09.2024</b>	Gemüsefrikassee <sup>(M,Sel)</sup> mit Blumenkohl, Möhren, Champignons und Spargel, dazu Langkornreis
Kartoffeleintopf <sup>(Sel)</sup> mit Gemüse, Kartoffeln, Wiener-Würstchen- Einlage und Baguette <sup>(Wz)</sup>	<b>Donnerstag</b> <b>19.09.2024</b>	Kartoffeleintopf <sup>(Sel)</sup> mit Gemüse, Kartoffeln, vegetarischer Wurst- einlage <sup>(So)</sup> und Baguette <sup>(Wz)</sup>
Gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce <sup>(Sel)</sup> , Möhregemüse und Salzkartoffeln	<b>Freitag</b> <b>20.09.2024</b>  <b>„Fisch &amp; Mehr“</b>	Vegetarischer Bratling mit Kräutersauce <sup>(Sel)</sup> , Möhregemüse und Salzkartoffeln

### Allergenkennzeichnung:

K: Krebstiere, Ei: Eier, F: Fisch, Er: Erdnüsse, So: Sojabohne, MI: Milch oder Milchprodukte, Sel: Sellerie, Sen: Senf, Ses: Sesamsamen, Su: Schwefel sulfid und Sulfide von mehr als 10 mg/KG, L: Lupinen, W: Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoffe, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Süßungsmittel(n), 9: mit eine Phenylalanin-Quelle, 10: mit Phosphat, 11: coffeinhaltig, 12: chininhaltig, 13 taurinhaltig, 14: unter Schutzatmosphäre verpackt

**Allergenkennzeichnung Zusatz:** (Getreide) Wz: Weizen, Rog: Roggen, Ger=Gerste, Haf: Hafer, (Schalenfrüchte) Man: Mandeln, Has: Haselnüsse, Wal: Walnüsse, Par: Paranüsse, Pec: Pecanüsse, Pi: Pistazien, Mac: Macadamianüsse, Ka: Kaschunüsse